



#FFMPS2019

# La Pluriprofessionnalité, *Moteur du renouveau de la prévention*

Perrine Bursztejn coordinatrice FNAMPoS  
Nathalie Devautour coordinatrice MSP Val-de-Touvre





## La Pluriprofessionnalité, *renouveau de la prévention :*

*Le décor : 1 témoignage :*

- 1 MSP, 1 groupe de marche, 1 projet qui évolue ?

*Après les prérequis, on passe à l'action ?*

- *Définition de recommandations !*





## MSP du Val-de-Touvre

### Action de prévention « groupe de marche »

#### MODALITÉS

- ✓ Fréquence : 1 fois par semaine : 8h30 - 10h30
- ✓ Durée du cycle : 3 mois
- ✓ Population cible : maladies chroniques, suites de soins, isolement social, etc.
- ✓ Taille du groupe : 15 patients
- ✓ Encadrement : 3 personnes par séance ⇨ 2 bénévoles Usagers et 5 professionnels de santé

# La Pluriprofessionnalité, *Moteur du renouveau de la prévention*



8<sup>èmes</sup> JOURNÉES NATIONALES  
de la FFMPs  
DIJON 2019 • 29 ▶ 30 MARS



## MSP du Val-de-Touvre Action de prévention « groupe de marche »

### DÉROULÉ DU CYCLE DE MARCHÉ

- 1<sup>ère</sup> séance :
  - ✓ Présentation des participants : photo langage
  - ✓ Présentation des règles : libre choix, aucune obligation, droit à l'image, assurances, certificat médical, etc.
- Dernière séance :
  - ✓ Goûter, invitation des participants du groupe précédent
- Une fois par an :
  - ✓ Pique-nique avec tous les participants





8<sup>èmes</sup> JOURNÉES NATIONALES  
de la FFMPs  
DIJON 2019 • 29 ▶ 30 MARS



## MSP du Val-de-Touvre

### Action de prévention « groupe de marche »

#### OBJECTIFS

- ✓ Appropriation de la démarche : photo langage
- ✓ Autonomie des patients : fiche contacts, choix des parcours, co-voiturage
- ✓ Ouverture à d'autres problématiques de santé : mixité des pathologies
- ✓ Promotion à la santé : encadrement par différents professionnels, ateliers « café prévention » alimentation, chaussante, sommeil....
- ✓ Implication des autres professionnels : recrutement
- ✓ Evaluation : fiche de satisfaction ,fiche suivi de chaque patient
- ✓ Réunion préparatoire et de fin de cycle par les animateurs



# La Pluriprofessionnalité,

*Moteur du renouveau de la prévention*



8<sup>èmes</sup> JOURNÉES NATIONALES  
de la FFMPs  
DIJON 2019 • 29 ► 30 MARS



## Action de prévention, des recommandations

Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
<p>Démarrer : comment définir :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Objectifs ?</li><li>✓ Cibles ?</li><li>✓ Professionnels impliqués ?</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Quelles bases ?</li><li>✓ Quels impacts ?</li><li>✓ Quelles dimensions ?</li></ul>	<p>Plan d'action :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Quèsaco ?</li><li>✓ Pourquoi faire ?</li><li>✓ Comment ?</li></ul>	<p>Les éléments indispensables :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ De la définition de l'action ?</li><li>✓ Du plan d'action, Evaluation, etc. ?</li></ul>

